

LUNEDÌ

Ginnastica dolce
10:00 - 11:00

Iyengar Yoga tutti i livelli
13:00 - 14:30

Iyengar Yoga base
20:00 - 21:15

MARTEDÌ

Iyengar Yoga base - liv.1
9:00 - 10:30

Iyengar Yoga base
13:00 - 14:15

Yoga bambini 7-12 anni
16:45 - 17:45

Iyengar Yoga base
18:00 - 19:15

Iyengar Yoga liv.1-2
20:00 - 21:30

MERCOLEDÌ

Yoga teenagers
17:00 - 18:00

Iyengar Yoga base
20:00 - 21:15

GIOVEDÌ

Iyengar base
9:00 - 10:15

Iyengar Yoga base
13:00 - 14:15

Yoga bambini 4-6 anni
16:45 - 17:45

Iyengar Yoga liv.2
18:00 - 19:30

VENERDÌ

Yoga ristorativo
10:00 - 11:15

Yoga in gravidanza
16:30 - 17:30

Iyengar Yoga tutti i livelli
18:00 - 19:30

Dhyana (meditazione)
19:45 - 20:30

SABATO

Iyengar Yoga (asana e pranayama)
9:00 - 11:00



YogaDom Asd - Corso Chieti 19, 10153 TORINO - 346 6940735
info@yogadom.it - www.yogadom.it - Seguici su  @YogaDom asd